

INSUFICIENCIA CARDIACA

Signos de alarma

Debido a la posibilidad de que la enfermedad se descompense, es importante que aprenda a identificar los signos que pueden alertarle. No dude en contactar a su médico o enfermera, aún en la situación actual con la COVID 19.



- **Aumento de peso:** más de 1 kg en un día o más de 2 kg en 2-3 días
- Disminución de la cantidad de **orina** a lo largo del día



Hinchazón de pies, tobillos, piernas o abdomen



Mareo o **pérdida del conocimiento**



- **Tos seca** mantenida al acostarse
- Necesidad de **aumentar el número de almohadas** para dormir
- Tenerse que **levantar bruscamente** de la cama por falta de aire o **ahogo repentino**



- Empeoramiento de ahogo y **cansancio**
- Palpitaciones, **falta de aire**, sobre todo por esfuerzo



Dolor en el pecho

Si usted presenta alguno de estos síntomas consulte a su médico o enfermera